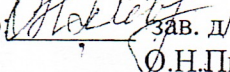


Утверждаю  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«11» марта 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша манная молоч. жидкая 150/200
2. Бутерброд пикантный 25/30
3. Кофейный напиток с молоком 180/ 200

Второй завтрак:

1. Йогурт со вкусом клубники 100/107

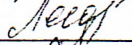
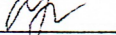
ОБЕД:

1. Салат из свеклы с зелен.горошк. 30/50
2. Рассольник ленинградский 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
4. Печень, тушенная в соусе 40/48 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 25/31

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

1. Булочка ванильная 1шт.60/70
2. Чай с лимоном 150/ 200
3. Биточки рыбные 60/65
4. Свекла, тушенная в сметане 110/130
5. Хлеб пшеничный 10/15

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Карпенко Е.А.

Энергетическая
ценность
ккал

161.2/214.9

120.9/138.2
78.4/87.12

360.5
/440.32

87.9/130.5

29.5/49.2

53.9/84.70

156.5/175.9
111.5/139.4

83.88/100.6

35.25/47.0
69.6/87.0

540.63/
683.68

172.4/206.2

46.87/62.49
61.32/71.51

150.75/172.9
58.75/82.25

449.24/
553.15

1436/
1807